

# *le boat*

Tous à bord !

*Communiqué de presse*

## VIVRE **UN ÉTÉ 100%** **NATURE** C'EST POSSIBLE AVEC **LE BOAT**

Votre quotidien est synonyme de vite, vite, vite ? Vous avez envie de partir à la campagne, pour vous ressourcer le temps d'un week-end ou d'une semaine en pleine nature et surtout au calme ? Vous n'êtes sans doute pas un cas isolé !

Après deux ans de pandémie, le quotidien est reparti sur les chapeaux de roues. On court partout, on fait vite, trop vite. La "reprise" est synonyme de stress, d'heures qui défilent et de sollicitations qui se multiplient.

Alors une envie domine : ralentir, partir en pleine nature pour se détendre, déconnecter, se reposer et se ressourcer, pour un week-end ou une semaine.

Le must pour s'évader en mode 100% nature ? Une croisière **Le Boat** dans des destinations propices à la détente et à la déconnexion.

Zoom sur les lieux les plus inspirants pour se ressourcer en famille ou entre amis sans jamais s'ennuyer.



## 3 BONNES RAISONS DE PARTIR EN VACANCES LOIN DE LA FOULE

Entouré de ses proches, on renoue avec la liberté, le plaisir d'aller où on veut et quand on veut, pour...

### 1. Souffler et faire le plein de "good vibes"

La nature nous invite à se reposer, à respirer, à prendre le temps de discuter en s'écoutant vraiment. On contemple les paysages environnants, on apprécie **la tranquillité retrouvée**.

On se laisse guider par ses envies et par la personnalité des membres de l'équipage pour choisir **une destination qui plaira aux petits et aux grands** : les falaises du Lot, les vignobles du Languedoc, les plages de Camargue, les châteaux de contes de fées de Bretagne, etc.

### 2. Partager de bons moments en famille ou entre amis

"Cap ou pas cap ?" Cet été, on se fait plaisir avec **des activités sportives qui sortent de l'ordinaire** : l'accrobranche en forêt, les virées à vélo dans des paysages magiques, le canoë et le kayak pour être au plus près de la nature, la natation dans des eaux limpides, l'équitation sur la plage, la pêche, etc.

Et pour **se reposer**, il y a l'embarras du choix : de la bronzette sur le pont supérieur à la lecture d'un bon livre à l'ombre des arbres qui longent les voies de navigation, toutes les occasions sont bonnes pour prendre enfin du temps pour soi.

### 3. Oser de nouvelles expériences

Une croisière Le Boat est toujours **une expérience unique**. Chaque région de **France**, en **Europe** et au **Canada** a son paysage, son patrimoine gastronomique, ses vins, son histoire et sa culture.

Visiter cette mosaïque de terroirs, c'est **éveiller sa curiosité** et être aussi initié à des mets qui enchantent les papilles : les bons petits vins "du coin", les spécialités gustatives locales (galettes, cassoulet, œufs meurettes, pruneaux, escargots, foie gras, gardane de Taureau...).



# LES MEILLEURES DESTINATIONS "SO GREEN" POUR DÉCOMPRESSER ET SORTIR DES SENTIERS BATTUS

## **La Bretagne : des paysages de rêve et un maximum d'activités**

La beauté majestueuse des 650 km de côtes bretonnes séduira tous les amoureux de grands espaces !

À l'intérieur de ces terres celtiques gorgées de légendes, de superbes voies navigables permettent aux plaisanciers de découvrir cette région qui a **un charme fou** avec :

- Sa nature préservée qui permet d'admirer de magnifiques animaux (fous de Bassan, hérons, faucons, cerfs, sangliers...);
- Sa gastronomie savoureuse, dont les cultissimes crêpes et galettes qui se dégustent avec une bolée de cidre ;
- Son patrimoine culturel et historique : ne manquez pas le château de Josselin, Malestroit (surnommée la "Perle de l'Oust") ou encore la ville fortifiée de Dinan ;
- Ses activités à faire en famille : accrobranche à l'Île aux Pies, balades dans les rues de Nantes suivies d'une découverte des étonnantes "Machines de l'Île" (un must pour les enfants !);
- Ses escapades détente et shopping, notamment à La Gacilly qui accueille un festival de photos et la Maison Yves Rocher (un lieu d'exposition avec une boutique).





## **La beauté sauvage et authentique de la Camargue**

En Camargue, la nature est reine. Au fil de l'eau et durant leurs promenades, les vacanciers s'émerveillent devant une flore luxuriante et des animaux en liberté (chevaux, taureaux, flamants roses...). Les paysages surprennent aussi par **leur diversité** : on passe des immenses plages de sable fin aux marécages, des étendues de roseaux aux vastes lagunes.

Sur le Canal du Rhône à Sète et l'Etang de Thau, il y a **tant à voir et à faire** : marchés avec de bons produits du terroir, joutes pittoresques, animations...

Les coups de cœur pour un été inoubliable :

- Une visite de la cathédrale de Villeneuve-lès-Maguelon (un joyau des 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> siècles) ;
- Une pause repas à Manade de Franqueveaux, suivie d'une balade à cheval ;
- Une escale détente et baignade à Mèze, avec sa magnifique plage au bord de la lagune ;
- Une excursion au vieux port de Sète, avec ses jolies façades colorées qui font de très belles photos de vacances ;
- Un baptême de wakeboard à Marseillan ou d'overboat à Carnon ;
- Une dégustation de Vermouth à la Maison Noilly-Prat.

## **Le Canal du Midi : le plus beau canal de France**

Sous le soleil du Sud, qu'il fait bon nager dans une eau chaude, arpenter les petits villages médiévaux ou pique-niquer à l'ombre avant de goûter aux plaisirs d'une sieste en pleine nature...

Le Canal du Midi n'est pas seulement une **pépite architecturale** classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il incarne aussi **la douceur de vivre méridionale**, puisqu'il est le point de départ de nombreuses activités outdoor dans un cadre de rêve :

- Une excursion à l'Oppidum d'Ensérune, un site archéologique qui permet de remonter le temps au cœur des vestiges d'un village antique ;
- Une promenade ou une balade à vélo le long du chemin de halage ;
- L'œnotourisme "nouvelle génération" en explorant les vignobles languedociens avec des trottinettes électriques ;
- La découverte de Minerve, une cité cathare et un des plus beaux villages de France ;
- Et pour profiter d'un repos bien mérité, rien de tel que la dégustation de produits locaux au Domaine des Pères à Trèbes ou de vins régionaux au Château de Paraza.





## Une immersion dans les paysages spectaculaires du Lot

Être capitaine de son propre bateau sur les eaux du Lot, c'est embarquer pour un Rivertrip qui va mettre des étoiles dans les yeux de toute la famille ou de la petite tribu.

Il suffit d'ouvrir les yeux pour **se ressourcer et se détoxifier**, tant la nature est présente et généreuse.

La Dream Team de Le Boat vous propose son Top 7 des activités à expérimenter **toutes générations confondues** :

- Parcourir "le défilé des Anglais", une route insolite qui passe sous les rochers en encorbellement des falaises de Bouziès ;
- Partir pour une balade en canoë ou en kayak pour se rafraîchir et observer autrement les paysages du Quercy ;
- Se mesurer à la pierre (et à soi-même !) le temps d'une session d'escalade ;
- Prendre le temps de déambuler dans les ruelles de Saint-Cirq-Lapopie, l'un des plus beaux villages de France ;
- S'amuser à trouver le diable sculpté dans la pierre du Pont Valentré, à l'Ouest de la belle ville de Cahors ;
- Visiter le Château de Mercuès, autrefois résidence d'été des comtes-évêques de Cahors ;
- Goûter le mythique Malbec de Cahors lors d'un apéro convivial partagé sur le pont supérieur du bateau.

## À PROPOS DE LE BOAT



Le Boat est né en 1969, quand Michael Streat fonde la société Blue Line, avec une flotte de huit bateaux sillonnant le canal du Midi. Au fil des ans, la société s'est développée et a étoffé sa flotte pour devenir le leader du tourisme fluvial en Europe et au Canada.

Le groupe a soufflé ses 50 bougies et reste fidèle à sa philosophie : faire connaître un art de vivre aux antipodes du tourisme de masse.

Fini les circuits imposés, les horaires pesants, les contraintes qui gâchent les vacances, la foule qui s'agglutine dans des lieux vus et revus... Chacun.e se crée son propre circuit, à sa guise, en fonction de ses préférences et de celles de ses proches.

Aujourd'hui, Le Boat dispose de la plus grande flotte de bateaux fluviaux sans permis au monde, avec 900 bateaux répartis sur 18 bases en France, 14 en Europe et 1 au Canada.

*Pour en savoir plus*

 <https://www.leboat.fr/>

 <https://www.facebook.com/leboatfrance/>

 <https://www.instagram.com/leboat.france>

*Contact presse*

 Emily Deighton

 [emily.deighton@leboat.com](mailto:emily.deighton@leboat.com)

 07 52 62 20 24